



Castelnau-le-Lez Du nouveau en orthopédie

Chirurgiens, les docteurs Pierre Desbonnet, Olivier Fontes et Stéphane Vasseur, de la clinique du Parc ont réuni, vendredi 13 janvier, une centaine de médecins généralistes et kinésithérapeutes pour les informer sur les nouveaux modes de prise en charge en chirurgie orthopédique. Ils ont notamment présenté le protocole "Récupération accélérée après chirurgie" (Raac). Grâce à une prise en charge personnalisée par le chirurgien et le médecin anesthésiste, et à une nouvelle organisation avec une infirmière référente pour le patient tout au long du parcours de soins (avant, pendant et après l'intervention), ce protocole permet de raccourcir la durée d'hospitalisation, diminue le risque de complication et favorise l'autonomie du patient. Les interventions de l'épaule et de ligamentoplastie du genou

en ambulatoire, ainsi que les opérations de prothèses totales de hanche et de genou, bénéficient de cette avancée.

Avec la technicité de la chirurgie mini invasive, l'objectif pour 2017 est de réaliser la pose de prothèses totales de hanche et de genou en ambulatoire. Ils ont également présenté le protocole "Genou presso-cryothérapie" qui, grâce à l'utilisation de la cryothérapie immédiatement après l'opération du genou, permet une récupération plus rapide. Cette technique est utilisée à la clinique du Parc depuis 2016 et sera prochainement mise en service à la clinique Via-Domitia à Lunel.

Pour le docteur Fontès, « l'objectif prioritaire est de proposer aux patients une prise en charge innovante, coordonnée et facilitée pour une meilleure récupération et plus de confort ».